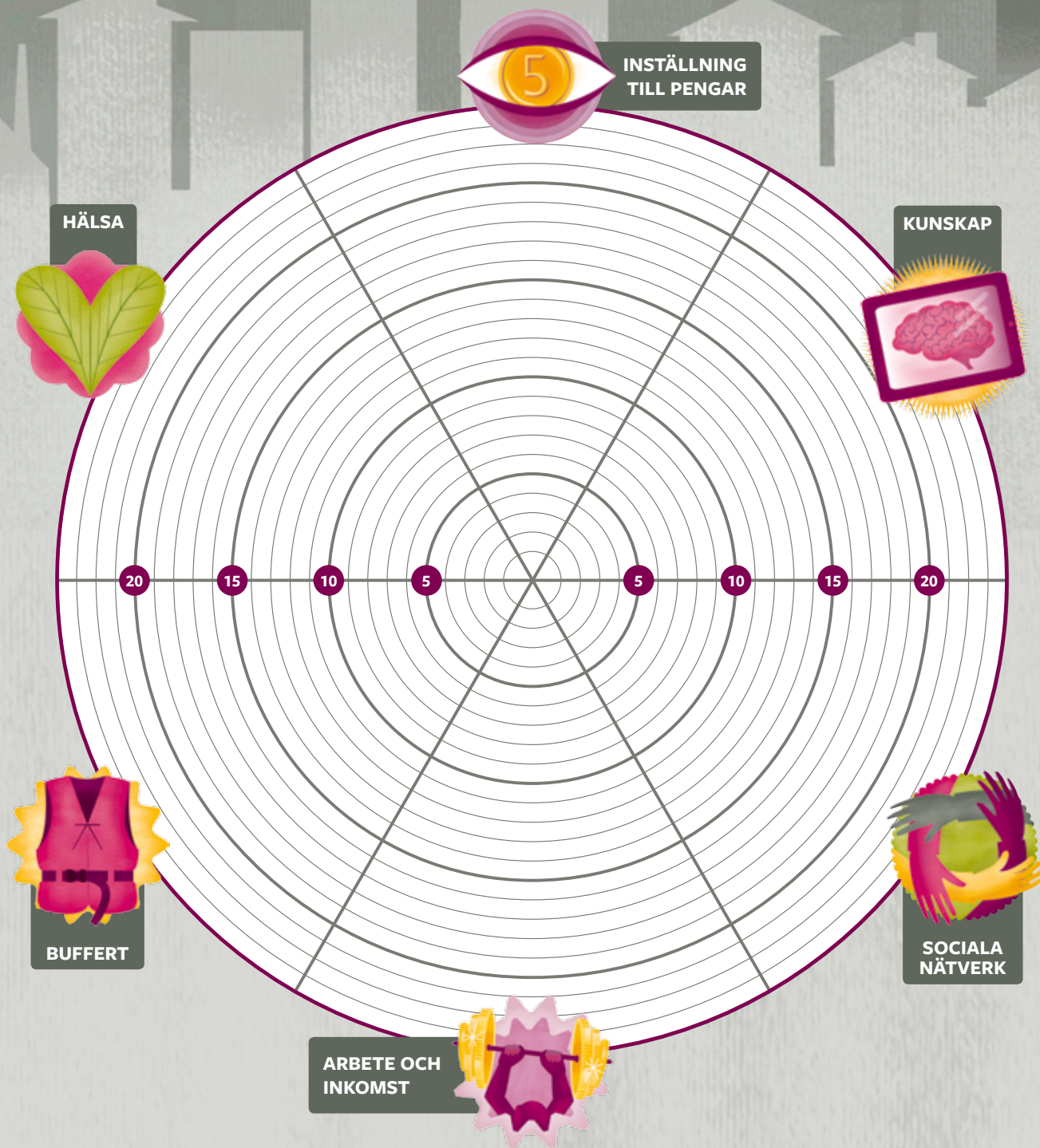


Motkraftssnurran

– för en hållbar vardagsekonomi





SOCIALA NÄTVERK

Har du någon att prata privatekonomi med?

Ingen alls 1 2 3 4 5 6 Ja, flera

Vad kan du tänka dig att berätta för vänner eller arbetskamrater om dina ekonomiska problem?

Vill inte säga något alls 1 2 3 4 5 6 Kan vara helt ärlig

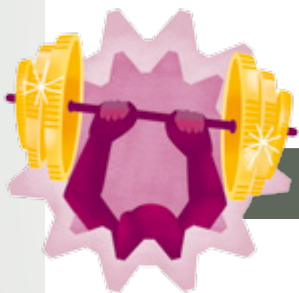
Vad tror du händer om du berättar om dina ekonomiska problem för till exempel familj, vänner eller arbetskamrater?

De vill inte lyssna 1 2 3 4 5 6 De kommer lyssna

Har du någon gång haft skamkänslor över din ekonomiska situation?

Ja, ofta 1 2 3 4 5 6 Nej, aldrig

Summa:



ARBETE OCH INKOMST

Hur mycket arbetar du för tillfället?

Arbetar inte så mycket som jag vill 1 2 3 4 5 6 Arbetar så mycket jag vill

På vilket sätt kan du förbättra din nuvarande inkomst?

Vet inte 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

Vad kan du göra för att påverka dina nuvarande utgifter?

Vet inte 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

Vad gör du för att få dina utgifter att matcha din inkomst?

Jag gör ingenting 1 2 3 4 5 6 Jag anpassar mitt liv efter inkomst

Summa:



BUFFERT

Kan du göra en budget?

Känner mig väldigt osäker 1 2 3 4 5 6 Har goda kunskaper

Har du någon buffert idag?

Nej, ingen alls 1 2 3 4 5 6 Ja, jag har en buffert

Hur mycket tror du att du kan spara varje månad i nuläget?

Inget alls 1 2 3 4 5 6 Kan spara mycket pengar

Om du inte kan sätta av pengar – finns det något annat sätt för dig att spara?

Ser ingen sådan möjlighet 1 2 3 4 5 6 Har flera idéer

Summa:



HÄLSA

Hur är din hälsa idag?

Mår inte bra 1 2 3 4 5 6 Mår väldigt bra

Vilken effekt har din privatekonomi på din hälsa?

Att jag känner oro och stress 1 2 3 4 5 6 Att jag känner mig trygg

Vilken effekt har din hälsa på din privatekonomi?

Den har en negativ effekt 1 2 3 4 5 6 Ingen effekt

Klärar din ekonomi om du blir sjukskriven eller behöver stanna hemma och vårda barn under en längre period?

Nej, det går inte 1 2 3 4 5 6 Ja, det finns marginaler

Summa:

POÄNGSAMMANSTÄLLNING:

Inställning till pengar Kunskap Sociala nätverk

Arbete och inkomst Buffert Hälsa

Du är alltid välkommen att kontakta oss via telefon, e post, brev, Facebook eller genom ett personligt besök. Du når kundservice vardagar klockan 08 18 på telefon **0771 73 73 00** eller **kronofogdemyndigheten@kronofogden.se**

Vi ger råd och tips kring din ekonomiska situation och du kan vara anonym.